

„I v tomto věku si pusu dáme
a taky se pohádáme.“

Příběhy blízkosti, intimity a vztahů z domovů
pro seniory a seniorky



Sexualita a intimita jsou přirozenou součástí našeho života – od narození až do stáří. Mění se s věkem, ale nikdy nezmizí. Potřeba blízkosti, doteku či partnerského vztahu by neměla končit příchodem do domova seniorů. Souhlasíte?

Naše cesta do domovů pro seniory a seniorky

Spolu se dvěma fotografy a fotografkou jsme navštívili tři domovy seniorů a seniorek, kde je téma intimity a vztahů začleněno do každodenní péče. Hovořili jsme s 26 klienty a klientkami a s personálem, který se nebál otevřít téma sexuality.

Pořídili jsme více než 500 snímků. Lidé se nechali fotografovat v místech, která mají pro ně osobní význam – v kavárně, ateliéru, na chodbách či v pokojích, kde se odehrává jejich každodennost i vztahy. Zaznamenali jsme jejich výpovědi, které přinášejí unikátní a upřímný pohled na intimitu ve vyšším věku.

Sexualita ≠ jen sex

Sexualita není jen o sexu – zahrnuje i pocit, že nejsem sám či sama, možnost sdílet radost, zažívat doteky, vnímat smyslovost, prožívat potěšení a mít zajištěné soukromí a důstojnost.

Kvalitní péče proto zahrnuje i tuto rovinu lidského života.

Jak pomáháme v domovech seniorů a seniorek

V organizaci Freya dlouhodobě usilujeme o to, aby se v domovech seniorů vytvářelo **prostředí přívětivé k sexualitě**, kde:

- ✿ se o sexualitě a vztazích mluví otevřeně a s respektem,
- ✿ pečující personál je vzděláván a má k dispozici metodiku pro práci s tématy sexuality, intimity a vztahů,
- ✿ lidé mají možnost soukromí a projevu své intimity,
- ✿ nikdo se nemusí obávat odsouzení, bagatelizace či diskriminace.

I malé změny v prostředí či v přístupu pečujících mohou znamenat velký rozdíl v kvalitě péče a možnosti žít plnohodnotný život.

Děkujeme...

Nadačnímu fondu Českého rozhlasu a jeho projektu Ježíškova vnoučata za důvěru a podporu, díky které vznikla tato výstava. Srdečné díky též lidem a skvělým týmům z Domovů pro seniory Háje a Ďáblice a Domovu seniorů Dřevčický Park – bez vás by to nešlo.

Kde uvidíte více?

Další fotografie najdete ve veřejně přístupné fotobance na webu www.freya.live. Fotobanka je využitelná pro instituce, média či tvůrce obsahu a všechny, kteří chtějí důstojným způsobem zviditelnit často opomíjené téma intimity a sexuality lidí ve vyšším věku.

Fotobanka Intimity



Foto: Tomáš Princ, Štěpán Lohr, Kristina Lisa Hamerská.

Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.

Více o aktivitách **Freya, z. s.** najdete na **www.freya.live**.

Podpořte nás

