



„I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme.“

Příběhy blízkosti, intimity a vztahů z domovů pro seniory a seniorky

Je možné v domovech pro seniory nalézt lásku? Ano! Dva páry, se kterými jsme se během focení potkali, se seznámily až v této službě. I v domovech pro seniory se lze zamilovat a prožívat vztah.

- „Já jsem tomu nevěřila, že ještě mohu najít lásku.“
- „Jsme šťastný. Děkujeme bohu za to, že jsme tady spolu a že nás dal dohromady.“
- „Pro mě vztah znamená hodně, když byl člověk sám, není to ono.“
- „Něco takhle krásného jsem nečekala, stalo se to... Člověku to dá víc chuti do života, připadám si krásně.“
- „Slyšel jsem o páru z jiného zařízení, vzali se tam, pánovi bylo již přes 90 let...“

Kde se lidé v domovech pro seniory seznamují? A jaké to pro ně je?

- „Asi v klubovně, dá se posedět, zahrát si šachy...“
- „U popelníku, na cvičení, každý si najde to své... My jsme se seznámili venku.“
- „Máme tu aktivizace... hudební hodinky, povídání o známých osobnostech...“
- „Já bych nechtěla seznamku přes internet. Podle mě není jednoduché najít si tu správnou duši.“
- „Chodím (po baráku) a ptám se. Jsem tu asi měsíc. Já se tady zastavím s každou ženskou. Řeknu: Ahoj bábo... Společnost mám rád.“

Co je pro lidi v domovech seniorů významné? Mít někoho blízkého v domově...

- „Musíte mít duši spřízněnou v tom velkém množství lidí, který tu jsou.“
- „Mám tu jednu paní, chodím k ní na pokoj si popovídat, na kafe a pro bonbóny...“
- „S Jirkou, kamarádem, tady mám takový rituál, dávám si panáka mezi obědem a večeří.“

Láska a blízkost nás provázejí celý život – i ve stáří. I v domovech pro seniory a seniorky se potkávají lidé, kteří nechtějí být sami, touží po přátelství, společnosti, někdy i po nové lásce. Intimita a vztahy tak zůstávají důležitou součástí jejich života.

Na fotografiích a v citacích uslyšíte příběhy lidí ze tří domovů pro seniory. Sdílí své zkušenosti, radosti i obavy – vzpomínají na dávné lásky, vyprávějí o nových vztazích, které v domově vznikly, a také o tom, jak moc pro ně znamená mít po svém boku blízkého člověka.

Protože láska a touha po blízkosti nepatří jen k mládí. Jsou součástí života v každém věku.

Mít blízkého člověka je důležité, ale lidé často zmiňovali, že již nechtějí intimitu – chtějí zůstat věrní*věrné zesnulým manželům*manželkám. Vzpomínají na ně neustále.

- „Byl to osud, nebyla jsem ještě plnoletá, on si mě vyhlídnul a už se mě nepustil. Pro něho jsem byla krásná, můj muž byl překrásný.“
- „Já jsem hodná žena a měla jsem hodného muže a nemůžu na něj zapomenout, a pořád přemýšlím, jak ho dostat zpět.“ (Je 15 let po smrti.)
- „Intimita se mě již netýká.“ „Víte co, já už to mám za sebou... ale popovídání se nebráním. Já měla manžela a musím mu být věrná.“

Někteří lidé tématizovali, že by chtěli navázat vztah a mít intimitu, ale není s kým... Zejména muži však hovořili o tom, že jsou již „nefunkční“, a blízkost zažívají spíš od dětí či vnoučat.

- „Měla jsem to ráda a vždycky budu mít.“
- „Mě rozčilují lidi, kteří říkají, je mi tolik a já už chlapa nechci ani vidět.“
- „Já už neberu sex, ale stačí se mít rád. Mám tu kamaráda, vyrábíme spolu... Nebo s paní P. odcházíme z oběda a zpíváme si písničky...“
- „My už jsme starý, nefunkční... Mně to takto vyhovuje...“
- „S kým bych já šel na námluvy? To já si neumím představit.“

Co říkají lidé na intimitu a vztahy (ve vyšším věku)?

- „I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme.“
- „Je to normální... intimita je normální život.“
- „No láska... spíše kamarádství... Popovídat si se ženami... Pro nás už to není... Dotecky, to už ne.“
- „Proč by láska a intimita do života ve vyšším věku nepatřila?“
- „Pevný vztah, to už ne, to je moc práce.“
- „Láska je furt, ale biologicky už to nejde, dotyk je hezký.“
- „My jsme už vyhaslé sopky.“
- „Láska kvete v každém věku, je to normální... Moje maminka měla též přítele, když byla vdova, jezdil za ní každé 3 týdny.“

Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.



Více o aktivitách **Freya, z. s.** najdete na **www.freya.live**.

Fotobanka Intimity



Podpořte nás

