

„I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme.“ Nová výstava přináší citlivý pohled na intimitu a vztahy lidí žijících v domovech seniorů a seniorek

Tisková zpráva, Freya – Institut sexuality a vztahů (dále jen Freya) | 3. 11. 2025

„Musíte mít duši spřízněnou v tom velkém množství lidí, který tu jsou.“

„Něco takhle krásného jsem nečekala, stalo se to... Člověku to dá víc chuti do života, připadám si krásně.“ (žena, která se seznámila se svým mužem v domově seniorů)

„Já jsem tomu nevěřila, že ještě mohu najít lásku.“ (žena, která se vdala v domově seniorů)

Láska, blízkost, doteky i sexualita provázejí člověka po celý život – včetně stáří. I senioři a seniorky mají své touhy, vztahy a potřebu sdílení. O tématu, které je často tabuizované, pojednává **nová výstava fotografií organizace Freya**, která bude přístupná od **3. do 25. listopadu 2025 v kavárně Lucerna**, v Praze.

Výstava vznikla ve spolupráci se třemi domovy seniorů a seniorek – v Hájích, Ďáblicích a Dřevčickém Parku – které se tématu sexuality, vztahů a intimity ve stáří dlouhodobě věnují. Dva fotografové a fotografka zachytili výpovědi a každodenní život více než dvaceti obyvatel a obyvatelek, kteří otevřeně sdíleli své zkušenosti, přání i vzpomínky. Fotografie byly pořízeny v místech, která mají pro zúčastněné osobní význam – kavárnách, ateliérech nebo třeba na místech, kde se seznámili se svým partnerem či partnerkou, a to přímo v domovech seniorů.

Blízkost a sexualita nepatří jen mladým

Výsledkem projektu je soubor přibližně 500 snímků, z nichž přibližně 100 je veřejně přístupných ve **fotobance** na webu www.freya.live. Ta je využitelná pro instituce, média a všechny, kteří chtějí zviditelnit téma intimity ve vyšším věku. Výstava i fotobanka ukazují, že **sexualita není jen sex** – zahrnuje i pocit, že nejsem sám či sama, možnost sdílet radost, zažívat doteky, vnímat smyslovost, prožívat potěšení a mít zajištěné soukromí a důstojnost. Kvalitní péče proto zahrnuje i tuto rovinu lidského života.

„Ve Freye usilujeme o to, aby sexualita, intimita a vztahy byly nedílnou a důstojnou součástí péče v domovech seniorů – pokud o ně lidé stojí. Pracujeme s personálem zařízení, školíme ho a pomáháme zavádět otevřený a odborně

podložený přístup k těmto tématům. Naplnění potřeby sexuality přispívá ke zvýšení kvality života," říká Lucie Šídová, ředitelka Freya.

Prostředí přívětivé k sexualitě

Součástí projektu je i systémová práce s personálem domovů – jejich školení a metodická podpora, která směřuje k vytvoření tzv. prostředí přívětivého k sexualitě. Jde o takové nastavení v organizaci, kde je možné otevřeně hovořit o tématech vztahů, sexuality a intimity – bez odsuzování, zlehčování nebo diskriminace – a zároveň získat citlivé a odborně podložené odpovědi a lidé mají možnost soukromí a projevu své intimity. „V tomto roce jsme díky projektům pomohli zavést práci se sexualitou a vztahy do praxe 10 domovům pro seniory napříč ČR," doplňuje Lucie Šídová z Freya.

Jak vypadají změny v domovech pro seniory?

Jsou zde již první domovy, které mají napsané metodiky pro práci se sexualitou, které zavedly do praxe zařízení. Domovy hledají způsoby, jak podpořit lidi v navazování vztahů - milostných, partnerských, kamarádských. Většina lidí nechce cítit samotu, chtějí mít někoho blízkého. V některých domovech pracují poradkyně nebo konzultantky pro oblast sexuality a vztahů. Domovy využívají tematické nástěnky o intimitě a vztazích, mají knihovny vybavené „červenou" literaturou, ale najdete tam i erotické časopisy či literaturu. Probíhají zde čtení a diskuse z knihy Sex po šedesátce nebo setkání „Když srdce šeptá", kde si lidé povídají o vztazích, idolech z mládí a vzpomínají na své první lásky apod. Vznikají speciální místnosti určené pro soukromí, blízké návštěvy apod. To vše přispívá k vytváření prostředí přívětivého k sexualitě a umožňuje lidem žít naplněný a plnohodnotný život.

Poděkování

Výstava a fotobanka vznikly díky podpoře **Nadačního fondu Českého rozhlasu a jeho projektu Ježíškova vnučata**, kterým patří velký dík za důvěru a podporu. Srdečné díky patří také všem zúčastněným obyvatelům a týmům z domovů seniorů Háje, Dáblice a Dřevčický Park.



Detaily výstavy

- **Název výstavy:** „I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme." Příběhy blízkosti, intimity a vztahů z prostředí domovů pro seniory a seniory

- **Termín:** 3. 11. – 25. 11. 2025 (vernisaž pro pozvané 11. 11. v 18 hod)
- **Místo:** Kavárna Lucerna, Štěpánská 61, Praha 1
- **Pořadatel:** Freya, z. s.
- **Foto:** Tomáš Princ, Štěpán Lohr, Kristina Lisa Hamerská.
- **Web Freya** - [Fotobanka intimacy](#).
- **Více** [o organizaci Freya](#).

Kontakt pro média:

Freya, z. s., Mgr. Jana Poláková, PR manažerka

tel.: 776 105 171

e-mail: polakova@freya.live

www.freya.live



Putovní výstava fotografií:

3. 11.–25. 11. 2025

Kavárna Lucerna, Štěpánská 61, Praha 1



„I v tomto věku si
pusu dáme a taky
se pohádáme.”

Příběhy blízkosti,
intimity a vztahů
z domovů pro
seniory a seniorky

Protože láska a touha po
blízkosti nepatří jen k
mládí. Jsou součástí života
v každém věku.

