

www.freya.live
www.box.freya.live



Freya

2022

VÝROČNÍ ZPRÁVA



Pomáháme lidem se zdravotním postižením, seniorům a seniorkám žít naplno.

Freya, z. s. je neziskovou organizací, která se zabývá systémovým zaváděním práce se sexualitou v sociálních, zdravotnických a školských zařízeních.

Věnuje se vzdělávání, odbornému sociálnímu poradenství, metodické podpoře a dalším aktivitám v oblasti sexuality lidí se zdravotním znevýhodněním, seniorů a seniorek.

Zaměřuje se na vzdělávání lidí u pomáhajících profesí a pečujících osob v oblasti vztahů a prožívání sexuality svých klientů*klientek či osob blízkých.

Freya provozuje poradnu, kde poskytuje odborné sociální poradenství pečujícím osobám či lidem se znevýhodněním.

Freya nabízí:

- akreditované kurzy MPSV v oblasti sexuality a vztahů,
- metodickou pomoc se zaváděním systému práce se sexualitou a vztahy do zařízení, sociálních, školských a zdravotních služeb,
- poradenství a konzultace v oblasti sexuality a vztahů,
- vzdělávací skupiny pro pečující osoby (rodiče, opatrovníky*opatrovnice),
- webináře,
- odborný výcvik pro konzultanty*konzultantky v oblasti sexuality a vztahů,
- odborné sociální poradenství, které je zdarma,
- vyvíjí edukační pomůcky pro práci s tématem sexuality a vztahů.



Usilujeme o zvyšování porozumění důležitosti vztahů a prožívání sexuality, prevenci sexuálního násilí a snižování stigma a předsudků spojených se sexualitou osob s hendikepem, seniorů a seniorek. Snažíme se poukazovat na potřebnost systémových změn v oblasti vztahů a prožívání sexuality osob závislých na péči druhých, zejména v pobytových zařízeních sociálních, školských a zdravotních služeb a u lidí, kteří nemohou naplňovat svou sexualitu sami a potřebují asistenci.

Naším cílem je pomoci organizacím vytvořit sexuálně přívětivé prostředí (sexuality friendly environment), kde budou naplňována práva v oblasti sexuality a vztahů lidí se znevýhodněním, seniorů*seniorek, dětí z dětských domovů a dalších znevýhodněných skupin.

Prostředí přátelské k sexualitě (sexuality friendly environment) charakterizuje otevřenost k sexualitě. Je prostředím, kde je možné klást otázky týkající se sexuality a vztahů; k těmto otázkám se přistupuje na základě odborných znalostí a respektujícím způsobem (Eggen a další, 2014 cit dle NAKU 2021).

Organizacím pomáháme zavést systém práce se sexualitou, který je ukotven v praxi.

Vhodný systém práce se sexualitou a vztahy znamená, že:

- klienti a klientky mohou realizovat své sexuální a vztahové potřeby a přání v souladu se svými právy,
- zařízení disponuje nástroji, které umožňují udržitelně sladit potřeby klientely s možnostmi zařízení a personálu.



Vedení organizace

Klient*ka

Rodinní příslušníci*e
opatrovníci*e

Pracovníci*e
organizace

Pracujeme se všemi stranami trojúhelníku pomoci, jehož středobodem je klient či klientka. Právě oni a jejich kvalita života jsou tím, k čemu naše činnost směřuje. Jednotné a konzistentní postupy v oblasti sexuality a vztahů ulehčují přístup a postup v řešení tématu sexuality a vztahů. Podporu, pomoc a konzultaci však potřebují všichni, kteří jsou součástí trojúhelníku pomoci.



Lucie Šídová – výkonná ředitelka

Petra Hamerníková – ředitelka vzdělávání

Věra Petlanová Zychová – sociální pracovnice, lektorka

Veronika Doležalová – office manažerka

Zuzana Klimešová – office manažerka

Bára Rožičová – sociální pracovnice, lektorka

Jolana Novotná – lektorka

Darina Deáková – lektorka

Pavla Špeldová – výzkumná pracovnice

Petra Kutálková – expertka na metodu HCD, výzkumnice,
sociální pracovnice

Kamila Šimková – projektová manažerka

Markéta Malátová – asistentka PR

Petra Kratochvílová – ekonomka, účetní

Věra Marková – administrativní služby



Rok 2022 v číslech

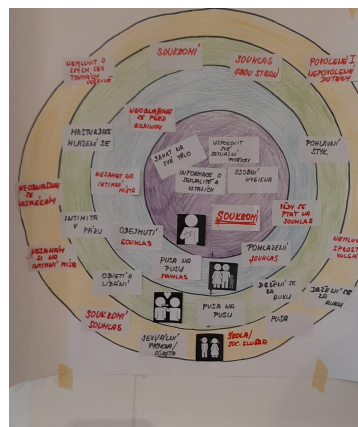
Celkový počet vzdělávacích akcí: **136.**

Celkový počet akreditovaných školení: **68.**

Celkový počet webinářů: **21.**

Celkový počet podpůrných skupin pro pečující osoby v oblasti sexuality: **12.**

Celkový počet výcviků konzultant*ka pro oblast sexuality a vztahů: **1.**



Celkový počet proškolených osob: **2 285.**

Z toho celkem:

- pečujících osob: **286,**
- počet osob proškolených v akreditovaných kurzech: **1 235,**
- počet osob proškolených na webinářích: **154,**
- počet proškolených osob v rámci výcviku konzultant*ka pro oblast sexuality a vztahů: **18.**



Počet poskytnutých poradenství v rámci služby odborné sociální poradenství: **496.**

Počet poskytnutých sexuálních asistencí: **250.**



Oblast vzdělávání

V roce 2022 jsme většinu vzdělávacích aktivit realizovali osobní formou školení, ale některé aktivity jsme ponechali v online verzi vzdělávání. Tuto variantu školení ocenili převážně rodiče na edukačních skupinách.

V naší nabídce máme tyto jednodenní akreditované kurzy:

- Sexualita lidí s mentálním hendikepem.
- Sexualita lidí s poruchou autistického spektra.
- Sexualita lidí v seniorském věku.
- Sexualita lidí s tělesným hendikepem. Cesta k naplnění potřeb.
- Sexualita aneb Jak o ní komunikovat.
- Sexualita lidí s duševním onemocněním. NOVINKA 2022.

Vícedenní akreditované kurzy:

- Práce se sexualitou: Tvorba vlastního protokolu a jeho zavedení do praxe krok za krokem.
- Konzultant*konzultantka pro oblast sexuality a vztahů v sociálních a školských zařízeních. Tento výcvik se nám podařilo rozšířit z 56 akreditovaných hodin na 100 hodin (80 akreditovaných hodin a 20 hodin domácí přípravy). Celkem bylo proškoleno již 54 osob.

Kompletní nabídku našich kurzů a výcviků najdete na našem webu.
<https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/kurzy-pro-organizace>

Velký ohlas měly webináře pro veřejnost a pečující osoby, které proběhly v online prostředí.

Uskutečnili jsme tyto webináře:

- Jak naučit člověka s mentálním postižením vnímat soukromí a respektovat soukromí ostatních.
- Sexualita lidí s těžkým hendikepem.
- Sexualita lidí s PAS.
- Jak na sexuální výchovu dětí s PAS.
- Hygiena jako součást sexuality.
- Kruhy podpory.
- Modelové situace.
- Jak pracovat s doteky.



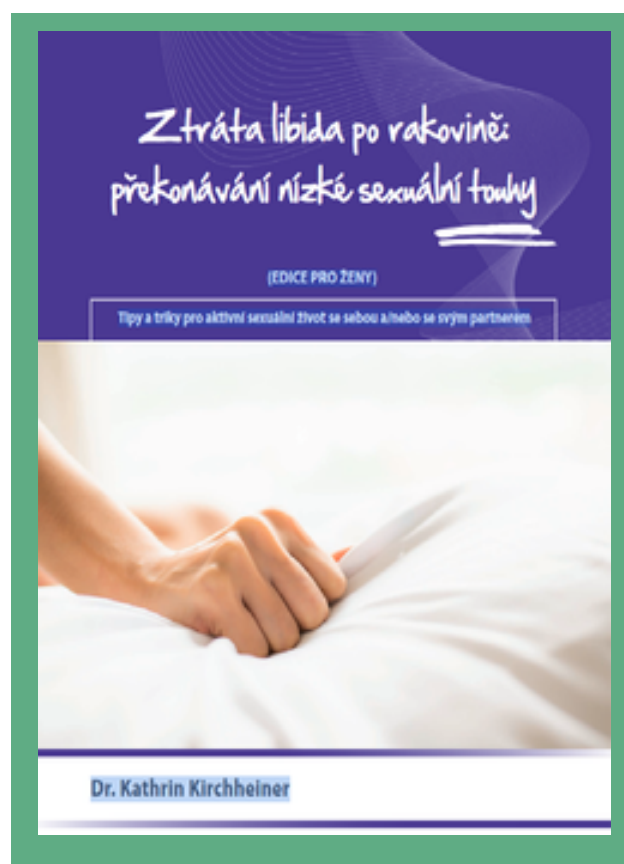
Oblast vzdělávání

Zdarma jsme také realizovali vzdělávací webináře pro ty, co si objednali naši knihu: Pojdme se bavit o sexualitě a vztazích, která je metodikou pro sexuální výchovu lidí s mentálním znevýhodněním. Cílem bylo naučit účastníky*ice s knihou pracovat, aby ji mohli vhodně využívat v praxi. Celkem proběhly 3 vzdělávací semináře, kterých se zúčastnilo 60 osob.

V roce 2022 jsme navázali užší spolupráci s Onko Unií a proběhla série webinářů pro ženy se zkušeností s onkologickým onemocněním. Podíleli jsme se na připomínkování brožury Ztráta libida po rakovině: překonávání nízké sexuální touhy. Brožura ke stažení [zde](https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/webinare).

Kompletní nabídku našich webinářů najdete na našem webu.

<https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/webinare>.



Odborné sociální poradenství

Freya poskytuje službu odborného sociálního poradenství čtvrtým rokem. Odborné sociální poradenství je zaměřeno na podporu v oblasti sexuality a vztahů u lidí se znevýhodněním a lidí v seniorském věku.

Na službu odborného sociálního poradenství se nejčastěji obracejí rodiče a blízké osoby lidí se znevýhodněním, opatrovníci*opatrovnice nebo samotní lidé s různým znevýhodněním.

Nejčastějšími zakázkami byla témata týkající se toho, jakým způsobem komunikovat na téma sexuality a vztahů u cílové skupiny, jak předat informace k sexuální výchově nebo osvětě a jaké edukační pomůcky mohou podpořit informovanost v tématech sexuality a vztahů. Častým tématem také bývá podpora v tom, jak reagovat v náročných situacích týkajících se vztahových potřeb daného člověka.

Mezi další poptávaná témata můžeme zahrnout podporu v navazování nebo udržení mezilidských vztahů, zjištění možností realizace a naplňování vlastních sexuálních potřeb a témata pojící se s LGBT+.

Další dotazy se týkaly služby sexuální asistence.

Poradenství bylo nabízeno ve formě osobních schůzek, online konzultací, telefonních hovorů nebo e-mailů, jak ve formě jednorázové, tak dlouhodobé spolupráce.

Vzhledem k tomu, že jsme zaznamenali zvýšenou poptávku po službě poradenství, rozšířili jsme tým pracovníků na pozici konzultantek pro oblast sexuality a vztahů, které poskytují služby odborného sociálního poradenství.



Další aktivity

Přednášky na konferencích.

Přednášeli jsme na veřejných vzdělávacích akcích pro sociální a zdravotní oblast, např. na:

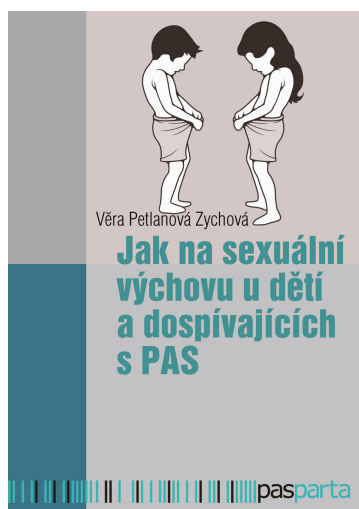
- Sexuologické konferenci v Českém Krumlově,
- konferenci pro onkologické pacientky Onko dny pořádanou Onko Unií,
- konferenci Život s PAS,
- konferenci Sociální služby na přelomu tisíciletí pořádanou organizací Klíč Olomouc,
- konferenci Můj svět – sexualita a sexuální identita pořádanou VOŠ Jahodovka,
- setkání pro pečující Alzheimer café pořádané Nadačním fondem Seňorina,
- zúčastnili jsme se diskuze k tématu sexuality lidí s postižením na festivalu Rock for people, zúčastnili jsme se oslavy 10 výročí organizace PROUD a jeho programu.



Další aktivity

Vydali jsme novou knihu a pokřtili další dvě:

Ve spolupráci s nakladatelstvím Pasparta jsme vydali novou knihu pro pečující „Jak na sexuální výchovu u dětí a dospívajících s PAS“, kterou napsala naše lektorka a konzultantka pro oblast sexuality a vztahů Věra Petlanová Zychová. Knihu jsme pokřtili společně se spřátelenými organizacemi.



A také jsme na akci Dermacol love day pokřtili knihu „Ano, můžeme!“, kterou vydalo Centrum Paraple a Lucie Šídová a Petra Hamerníková jsou spoluautorky knihy.



Další aktivity

Lucie Šídová pokřtila knihu Petry Lecnarové „Máme právo žít běžným partnerským a sexuálním životem“. Kniha mapuje vznik sexuální asistence od jejího vzniku po současnost, a navíc v ní najdete rozhovory o sexualitě s lidmi se znevýhodněním.

Dále jsme vydali pexeso „Rodičovství“. Pexeso je určeno pro výuku v oblasti sexuální výchovy nejen lidí se znevýhodněním.



Speciální poděkování za námět a inspiraci patří Integrovanému centru pro osoby se zdravotním postižením Horní Poustevna.

Všechny naše pomůcky pro práci se sexualitou a vztahy najdete na našem webu.

Vznikl také box „Průvodce zaváděním práce se sexualitou v pobytových zařízeních“, který Vás provede procesem krok po kroku a Šablona pro tvorbu metodiky práce se sexualitou, kterou získáte zdarma na vybraných kurzech.

Více o systémovém zavádění práce se sexualitou najdete na www.box.freya.live.



Další aktivity



Křest knihy Paraple: Ano, můžeme!



Křest knihy Paraple: Ano, můžeme!



Závěrečná konference Sedm kroků ke změně, která uzavřela projekt ESF, který se zabýval systémovým zaváděním.



Křest knihy naší lektorky Věrky.



Křest knihy Petry Lecnarové.



Projekty

Realizované projekty v roce 2022:

Systémové zavádění práce se sexualitou a vztahy v sociálních zařízeních.

Období realizace: leden 2020 – březen 2022

V rámci projektu nastavujeme ve dvou sociálních zařízeních systém práce s tématem sexuality a vztahů tak, aby vyhovoval potřebám všech zapojených aktérů*aktérek – pracovníků*pracovnic zařízení, klientů*klientek a jejich rodinných příslušníků.

Hlavním cílem je umožnit klientkám a klientům naplňovat své potřeby a práva v oblasti sexuality a vztahů prostřednictvím kvalitních sociálních služeb. Cestou k tomuto cíli byla konkrétní opatření vytvořená na míru daným zařízením a všem aktérům, kterých se téma týká, a která je zapojila do procesu zavádění změn.

Projekt č. CZ.03.3.X/0.0/0.0/17_083/0014024 byl realizován s finanční podporou Evropského sociálního fondu – Operačního programu Zaměstnanost.

Projekt byl nominován na mezinárodní cenu Sozial Marie, která se každoročně uděluje inovativním projektům ve Vídni.



Projekty

V rámci projektu jsme uspořádali závěrečnou konferenci s názvem „Sedm kroků ke změně“, která uzavřela dvouletý projekt ESF. Hlavním tématem konference bylo, jak zavést práci se sexualitou v zařízení a vytvořit si vlastní metodiku tzv. „Protokol sexuality“, který bude zaveden do praxe organizací.

Každý účastník*ice obdržel „Průvodce pro práci se sexualitou“ a pexeso „Rodičovství“. Oba produkty vznikly v rámci projektu.

Pozvání k aktivní účasti přijaly organizace Konsent, Loono, Paraple, CZEPA – Česká asociace paraplegiků, Domov důchodců Bystřany, Kaleido, Národní ústav duševního zdraví.

Konference se zúčastnilo 115 pracovníků*pracovnic sociálních a zdravotních zařízení.

S ukončením projektu jsme také uzavřeli naši spolupráci s Integrovaným centrem Horní Poustevna a Ligou vozíčkářů, kterým jsme pomohli zavést práci se sexualitou v zařízení. To znamená, že mají vytvořenou a do praxe zavedenou metodiku pro práci se sexualitou, proškolený tým personálu v tématu sexuality a vztahů a proškolené pracovníky*pracovnice, kteří*které zastávají funkci Konzultanta*ky pro práci se sexualitou (důvěrníky*ice). Všichni prošli naším výcvikem Konzultant*ka pro oblast sexuality a vztahů v sociálních a školských zařízeních.

„Vážíme si důvěry v naši organizaci. Děkujeme za usilovnou práci, nasazení, nápady, otevřenost, humor a péči o nás.

Přejeme Vám, ať systém práce se sexualitou v zařízení dále pomáhá, tedy nejen Vám, ale i Vaším klientům a klientkám.“



Fotky ze společné spolupráce Frey, Ligy vozíčkářů a Integrovaného Centra Horní Poustevna.



Projekty

Jak řešit sexuální násilí u znevýhodněných skupin aneb inspirujeme se v Norsku.

Období realizace: březen 2022 – červenec 2022

Projekt měl za cíl načerpat zkušenosti v oblasti sexuálního násilí a práce s traumatem u lidí se znevýhodněním (dětí/mladých lidí). Během stáže v Norsku načerpal tým Freya zkušenosti, které dále implementuje do systémové práce se sexualitou, kterou Freya pomáhá zavádět sociálním zařízením.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci výzvy Fondu bilaterální spolupráce.



Projekty

Systémové zavádění práce se sexualitou s využitím metody learning network.

Období realizace: říjen 2022 – březen 2024

Projekt má za cíl využít metody learning network (síť vzájemného učení) při systémovém zavedení práce se sexualitou v dětských domovech, kde tato oblast není ukotvena. Od října 2022 se pracovnice Freya naučily realizovat od naší norské partnerské organizace síť vzájemného učení. Navíc budou skrze plánovaný výzkum zmapovány potřeby všech aktérů dětských domovů tak, aby byl systém práce se sexualitou vhodně nastaven.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund.



Řekli o nás



„Moc si vážím, že se můžu účastnit Vašich vzdělávacích akcí, protože se setkávám s kvalifikovanými školiteli, kteří vychází jak z teorie, tak důležité dlouhodobé praxe. Pro mě jde o velmi milé a přátelské prostředí s kolegy, kteří mě obohacují svými postřehy, zkušenostmi a nadšením přinášet do své praxe co nejvíce podpory a pochopení pro své klienty. Děkuji a už těším se na další setkání.”

Účastnice kurzu Sexualita lidí v seniorském věku a absolventka Výcviku Konzultanta*ky pro oblast sexualiy a vztahů.

Mgr. Renata Bělohávková

Vedoucí obslužné péče

Domov se zvláštním režimem Strom života



„Rád bych poděkoval týmu odborníků z organizace Freya za podporu, kterou nám dlouhodobě poskytují v oblasti sexuality a intimity v rámci zajištění péče a podpory lidem se zdravotním postižením.

Cenným zdrojem informací pro nás byly příklady dobré praxe, informace, kterých se nám dostalo při plánovaném vzdělávání i přehledná a inspirativní šablona coby „návod“ jak pro organizaci zpracovat „Protokol sexuality“. Zejména oceňuji komplexnost, se kterou Freya provedla zaměstnance naší organizace tématem sexuality a intimity osob se zdravotním postižením.

Protokol sexuality tak bude souborem situací, se kterými se reálně a denně setkávají zaměstnanci organizace, kteří si nyní mnohem více uvědomují důležitost tématu sexuality v životě člověka.”

Ing. Stanislav Petrovič,

Ředitel

Domov Maxov



„Spolupráce s Freyou nám přinesla nové poznatky z oblasti sexuality, odtabuizovala mnohá témata a obohatila nás o mnoho poznatků.

Nakoukli jsme pod pokličku výzkumné metody Human centered design – metoda zaměřená na člověka. Nedílnou součástí naší spolupráce byla neutuchající komunikace a podpora mezi námi a Freyou. Díky Freye jsme zvládli zrealizovat protokol sexuality napříč celou organizací, stanovit si důležité mezníky hranic mezi klientem, klientkou a pracovníkem. Třešničkou na dortu celé spolupráce byl výzkum, kde jsme zjistili slabé a silné stránky a především potřeby klientů.

Důležitým faktorem spolupráce byla odborná mentorská podpora, bez které by se nepodařilo protokol dopsat ve stanovený termín. A nejen za to patří Freye velký dík.”

Mgr. Kateřina Jirsová

Sociální rehabilitace Liga vozíčkářů



Publicita

Ke čtení:

- Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu (Regiony24.cz, All4fun)
- Na rakovinu prsu svítí Pink October (Inspirate)
- Rakovina prsu se třetině žen vrací. I tak ale mohou prožít kvalitní život (ordinace.cz)
- Místo prášku kroužek na erekci. Erotické hračky starším pomáhají i zpestřují sex (denik.cz)
- Sex ve vyšším věku je tabu. I lékaři se zdráhají mluvit se seniory o tomto tématu (I60.cz)
- Čeští senioři se sexu nebojí. Část z nich ale potřebuje pomoc odborníků (denik.cz)
- Sexualita seniorů je nejen sex, asistence mírní osamělost (YOO)

K poslechu

- OnRia na téma Menstruace a sex
- Ministerský jednorožec na téma Sexualita není pouze o sexu
- Aloisovy otázky na téma Sexualita lidí v seniorském demencí věku a u lidí s demencí

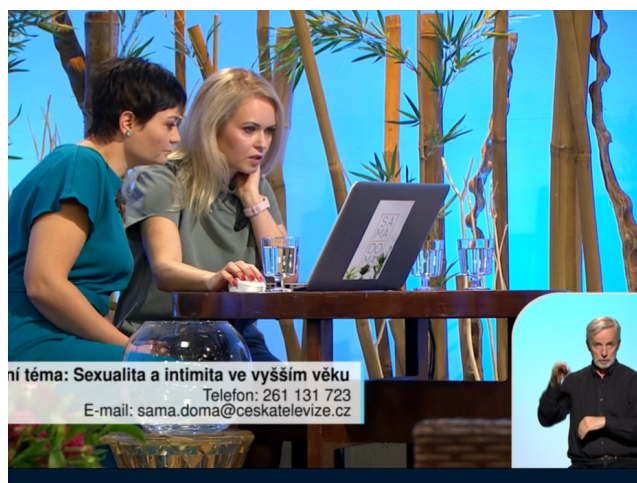


Publicita

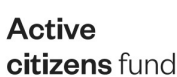
Ke shlédnutí:

- Sexualita ve vyšším věku (ČT1, pořad Sama doma)

Pro TV Markíza jsme točili dokument o sexuální asistenci.



V roce 2022 nás podpořili

Iceland 
Liechtenstein
Norway  **Active
citizens fund**

| Nadace OSF


VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové

 SKAUTSKÝ
INSTITUT



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Individuální dárce:



Návrhy, výpočty a realizace energetických úspor včetně zajištění investičních dotací.
Email: bubenko@ea-partneri.cz

DĚKUJEME.

Díky Vaší podpoře jsme mohli téma sexuality v sociálních, zdravotních a školských
zařízeních posunout zase o kus dál.



Kontakty



Freya, z. s.

Březiněveská 92

250 64 Hovorčovice

IČ: 060513912021

www.freya.live

www.box.freya.live

Přidejte si nás do svých sociálních sítí:



[@Freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani)



[freya_vzdelavani](https://www.instagram.com/freya_vzdelavani)



Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni **31.12.2022**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Freya, z. s. z. s.
Březiněveská 92
Hovorčovice
250 64

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
06051391

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	1 828		1 828
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	277		277
A. I. 2.	Prodané zboží	4	1		1
A. I. 3.	Opravy a udržování	5			
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	150		150
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	104		104
A. I. 6.	Ostatní služby	8	1 296		1 296
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	2 858		2 858
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	2 238		2 238
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	620		620
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	3		3
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	3		3
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	15		15
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	15		15
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	6		6
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	6		6



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	4 710	4 710
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	3 602	3 602
B. I. 1.	Provozní dotace		42	3 602	3 602
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	18	18
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	18	18
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	1 289	1 289
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	1	1
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursově zisky		52	1	1
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54		
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	4 910	4 910
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	200	200
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	200	200

Sestaveno dne: 13.04.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky: Z. S.	Předmět podnikání: Vzdělávání a poskytování osvětových služeb v oblasti vztahů a sexuality	Pozn.:



Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Freya, z. s. z. s.
Březiněveská 92
Hovorčovice
250 64

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
06051391

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2	
A. I. 2.	Software	(013)	3	
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6	
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14	
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15	
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17	
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	
A. III. 1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21	
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv	(062)	22	
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23	
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24	
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25	
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26	
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29	
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru	(073)	30	
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům	(074)	31	
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33	
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám	(081)	34	
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36	
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37	
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39	



Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkemSoučet B.I. až B.IV.	41	1 004	1 050
B. I.	Zásoby celkemSoučet B.I.1. až B.I.9.	51		
B. I. 1.	Materiál na skladě(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkemSoučet B.II.1. až B.II.19.	71	63	80
B. II. 1.	Odběratelé(311)	52		18
B. II. 2.	Směnky k inkasu(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy(314)	55	8	8
B. II. 5.	Ostatní pohledávky(315)	56	54	54
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci(335)	57		
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů(341)	59		
B. II. 9.	Ostatní přímé daně(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků(348)	64		
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky(378)	68	1	
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkemSoučet B.III.1. až B.III.7.	80	935	961
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně(211)	72	12	9
B. III. 2.	Ceniny(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech(221)	74	923	952
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkemSoučet B.IV.1. až B.IV.2.	84	6	9
B. IV. 1.	Náklady příštích období(381)	81	6	9
B. IV. 2.	Příjmy příštích období(385)	82		
	Aktiva celkemSoučet A. až B.	85	1 004	1 050



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	383
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89	
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1. až A.II.3.	94	383
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	278
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	105
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	621
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97	
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96	
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	9
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98	
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99	
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100	
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101	
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102	
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103	9
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	612
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	2
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107	
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	2
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	134
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111	
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	37
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113	
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	9
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	10
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116	
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117	428
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118	155
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119	
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120	
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121	
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	2
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123	1
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124	
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125	
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126	
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	50
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128	



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období (383)	130		
B. IV. 2.	Výnosy příštích období (384)	131		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	134	1 004	1 050

Sestaveno dne: 13.04.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky: z. s.	Předmět podnikání: Vzdělávání a poskytování osvětových služeb v oblasti vztahů a sexuality	Pozn.:



Freya, z.s.

Sídlo: Březiněveská 92, 250 64, Hovorčovice

DIČ: CZ 060 51 391

IČ: 060 51 391

Sp.zn.: L 68014 vedená u Městského soudu v Praze

PŘÍLOHA

k Účetní závěrce za rok 2022

I. Obecné informace

Název účetní jednotky: Freya, z.s.*Právní forma:* spolek*Datum vzniku:* 23.5.2017

Účel spolku: Vzdělávání a preventivní činnost v oblasti vztahů a prožívání sexuality cílových skupin. Prodej edukačních pomůcek.
 Snižování stigma a předsudků spojených se sexualitou cílových skupin.
 Poukazování na potřebnost systémových změn v oblasti vztahů a prožívání sexuality klientů a klientek, závislých na péči druhých osob, zejména v pobytových zařízeních sociálních a zdravotních služeb a u lidí, kteří nemohou naplňovat svou sexualitu sami a potřebují asistenci.
 Prosazování služby sexuální asistence v ČR.
 Rozvíjení spolupráce státních i nestátních institucí, které se podílí na pomoci cílovým skupinám ve vztahu k naplňování vztahů a sexuality a předcházení sexuálnímu násilí.

Orgány spolku: Správní rada

Členky: **Mgr. Lucie Šídová**
 Prosecká 52/71, Prosek, 190 00, Praha 9
Petra Hamerníková, Dis
 Březiněveská 92, 250 64 Hovorčovice

Jednání za spolek: Jménem spolku jedná navenek samostatně každý ze členů správní rady. Pouze v případě, že jde o uzavření smlouvy s hodnotou plnění převyšující 20 tisíc Kč včetně DPH, vyžaduje se k platnosti právního jednání podpis dvou členů správní rady. U smluv s opakujícím se plněním se tato hodnota posuzuje v souhrnu za dobu trvání smlouvy, nebo, jde-li o smlouvu na dobu neurčitou, za 12 po sobě jdoucích měsíců. Jde-li o dispozici s nemovitostí, přijetí nebo poskytnutí úvěru či půjčky, vystavení či aval směnky, případně převzetí ručení za cizí dluh, vyžaduje se podpis dvou členů správní rady vždy.

Hospodaření spolku: O užití majetku rozhoduje správní rada.*Rozvahový den:* 31. 12. 2022*Okamžik sestavení účetní závěrky:* 13.04.2023*Osoba, která účetní závěrku sestavila:* Ing. Petra Kratochvílová

II.

Informace o účetních metodách a obecných účetních zásadách

1. Způsob ocenění nakupovaných zásob: Zásoby se oceňují v pořizovacích cenách, účtují se metodou B (do spotřeby).
2. Způsob ocenění dlouhodobého majetku: Organizace nevlastní žádný dlouhodobý majetek.
3. Změny způsobu oceňování, postupů účtování, uspořádání položek účetní závěrky oproti předcházejícímu účetnímu období: Žádné změny nenastaly.
4. Způsob uplatnění při přepočtu údajů v cizích měnách: denní kurz ČNB
5. Rezervy ani opravné položky nejsou tvořeny.
6. Účetní záznamy jsou zpracovávány účetním programem Pohoda, účetní doklady jsou archivovány v sídle organizace. Ostatní záznamy jsou uchovávány v digitalizované podobě na odlišném místě.

III.

Doplňující informace k rozvaze a výkazu zisku a ztráty

1. Finanční leasing: Neení.
2. Pohledávky a závazky dlouhodobé: Nejsou.
3. Souhrnná výše dalších pohledávek a závazků, které nejsou sledovány v běžném účetnictví a nejsou uvedeny v rozvaze: Nejsou.
4. Vlastní jmění: Neení
5. Fondy: Nejsou vytvářeny.
6. Osobní náklady: 2 858 tis. Kč, z toho náklady připadající na statutární zástupce: 269 Kč.
7. Daňové nedoplatky u místně příslušných finančních orgánů: Nejsou žádné.
8. Výše stanovených odměn a funkčních požitků členům statutárních, kontrolních nebo jiných orgánů: Žádné takové odměny nebyly vyplaceny.
9. Způsob zjištění základu daně z příjmu: Sledováno členění příjmů na příjmy, které jsou předmětem daně, které nejsou předmětem daně a které jsou od daně osvobozené, sledovány náklady související s příjmy z hlavní činnosti.
10. Výsledek hospodaření - hospodářská činnost: Organizace nemá žádnou hospodářskou činnost.
11. Výsledek hospodaření - hlavní činnost: 200tis. Kč.
12. Příjmy z hlavní činnosti: 1289 tis. Kč. Zásadní část těchto příjmů tvoří příjmy za akreditované vzdělávání v oblasti sexuality a vztahů v sociálních, zdravotnických a školských zařízeních.
13. Provozní dotace: 3 602 tis. Kč – (2 723 tis. MPSV, 560 tis. ESF, 319 tis. ACF)
14. Přijaté členské příspěvky (řádek 110 DP): Nejsou
15. K významným událostem mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky majícím vliv na účetní závěrku nedošlo.
16. Pro další body požadované vyhláškou 504/2002 Sb. nemá účetní jednotka náplň.

V Hovorčovicích dne 13.04.2023

Mgr. Lucie Šídová
členka správní rady



www.freya.live
www.box.freya.live



Freya

2022

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Úvodní slovo



Co děláme



Pomáháme lidem se zdravotním postižením, seniorům a seniorkám žít naplno.

Freya nabízí komplexní služby v oblasti sexuality a vztahů pro:

- osoby s tělesným a mentální znevýhodněním,
- seniory a seniorky,
- management organizací,
- pečující osoby a blízké;

Věříme, že pro zkvalitnění a konzistentnost péče je zásadní zapojovat všechny cílové skupiny.

Poskytujeme tyto služby:

- vzdělávání, metodická podpora a supervize, poradenství při zavádění práce
- se sexualitou a vztahy v zařízení - pro management sociálních a zdravotních
- organizací.
- odborné sociální poradenství, terapie, vzdělávání - pro klienty/klienty -
- osoby se znevýhodněním, seniory a seniorky.
- odborné sociální poradenství, terapie a vzdělávání - pro rodiny a blízké
- klientů/klientek.
- rozvíjíme sexuální asistenci, která může být přínosem pro všechny aktéry.



Co děláme



Pracujeme se všemi stranami trojúhelníku pomoci, jehož středobodem je klient či klientka. Právě oni a jejich kvalita života jsou tím, k čemu naše činnost směřuje. Jednotné a konzistentní postupy v oblasti sexuality a vztahů ulehčují přístup a postup v řešení tématu sexuality a vztahů. Podporu, pomoc a konzultaci však potřebují všichni, kteří jsou součástí trojúhelníku pomoci.



Tým

Lucie Šídová – výkonná ředitelka

Petra Hamerníková – ředitelka vzdělávání

Věra Petlanová Zychová – sociální pracovníce, lektorka

Veronika Doležalová - office manažerka

Zuzana Klimešová – office manažerka

Bára Rožičová – sociální pracovníce, lektorka

Jolana Novotná – lektorka

Darina Deáková - lektorka

Pavla Špeldová – výzkumná pracovníce

Petra Kutálková – expertka na metodu HCD,
výzkumnice, sociální pracovníce

Kamila Šimková – projektová manažerka

Markéta Malátová – asistentka PR

Petra Kratochvílová – ekonomka, účetní

Věra Marková - administrativní služby



Rok 2022 v číslech

Celkový počet vzdělávacích akcí: 136

Celkový počet akreditovaných školení: 68

Celkový počet webinářů: 21

Celkový počet podpůrných skupin pro pečující osoby v oblasti sexuality: 12

Celkový počet výcviků konzultant/ka pro oblast sexuality a vztahů: 1

Počet kurzů pro sexuální asistenty a asistentky: 0

Celkový počet proškolených osob: 2 285

Z toho celkem:

pečujících osob: 286

počet osob proškolených v akreditovaných kurzech: 1 235

počet osob proškolených na webinářích: 154

počet proškolených osob v rámci výcviku konzultant/ka pro oblast sexuality a vztahů: 18

počet proškolených sexuálních asistentů a asistentek: 0

Počet poskytnutých poradenství v rámci služby odborné sociální poradenství: 496



Oblast vzdělávání

V roce 2022 jsme většinu vzdělávacích aktivit realizovali osobní formou školení, ale některé aktivity jsme ponechali v online verzi vzdělávání. Tuto variantu školení ocenili převážně rodiče na edukačních skupinách.

V naší nabídce máme tyto jednodenní akreditované kurzy:

- Sexualita lidí s mentálním hendikepem.
- Sexualita lidí s poruchou autistického spektra.
- Sexualita lidí v seniorském věku.
- Sexualita lidí s tělesným hendikepem. Cesta k naplnění potřeb.
- Sexualita aneb Jak o ní komunikovat.
- Sexualita lidí s duševním onemocněním. NOVINKA 2022.

Vícedenní akreditované kurzy:

- Práce se sexualitou: Tvorba vlastního protokolu a jeho zavedení do praxe krok za krokem.
- Konzultant/konzultantka pro oblast sexuality a vztahů v sociálních a školských zařízeních. Tento výcvik se nám podařilo rozšířit z 56 akreditovaných hodin na 100 hodin (80 akreditovaných hodin a 20 hodin domácí přípravy). Celkem bylo proškoleno již 54 osob.

Kompletní nabídku našich kurzů a výcviků najdete na našem webu:
<https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/kurzy-pro-organizace>.

Velký ohlas měly webináře pro veřejnost a pečující osoby, které proběhly v online prostředí.

Uskutečnily jsme tyto webináře:

- Jak naučit člověka s mentálním postižením vnímat soukromí a respektovat soukromí ostatních.
- Sexualita lidí s těžkým hendikepem.
- Sexualita lidí s PAS.
- Jak na sexuální výchovu dětí s PAS.
- Hygiena jako součást sexuality.
- Kruhy podpory.
- Modelové situace.
- Jak pracovat s doteky.



Oblast vzdělávání

Zdarma jsme také realizovali vzdělávací webináře pro ty, co si objednali naši knihu: Pojdme se bavit o sexualitě a vztazích, která je metodikou pro sexuální výchovu lidí s mentálním znevýhodněním. Cílem bylo naučit účastníky*ice s knihou pracovat, aby ji mohli vhodně využívat v praxi. Celkem proběhly 3 vzdělávací semináře, kterých se zúčastnilo 60 osob.

V roce 2022 jsme navázali užší spolupráci s Onko Unií a proběhla série webinářů pro ženy se zkušeností s onkologickým onemocněním.

Kompletní nabídku našich webinářů najdete na našem webu:
<https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/webinare>.



Odborné sociální poradenství

Freya poskytuje službu odborného sociálního poradenství čtvrtým rokem. Odborné sociální poradenství je zaměřeno na podporu v oblasti sexuality a vztahů u lidí se znevýhodněním a lidí v seniorském věku.

Na službu odborného sociálního poradenství se nejčastěji obracejí rodiče a blízké osoby lidí se znevýhodněním, opatrovníci*opatrovnice nebo samotní lidé s různým znevýhodněním.

Nejčastějšími zakázkami byla témata týkající se toho, jakým způsobem komunikovat na téma sexuality a vztahů u cílové skupiny, jak předat informace k sexuální výchově nebo osvětě a jaké edukační pomůcky mohou podpořit informovanost v tématech sexuality a vztahů. Častým tématem také bývá podpora v tom, jak reagovat v náročných situacích spojených týkajících se vztahových potřeb daného člověka.

Mezi další poptávaná témata můžeme zahrnout podporu v navazování nebo udržení mezilidských vztahů, zjištění možností realizace a naplňování vlastních sexuálních potřeb a témata pojící se s LGBT+.

Další dotazy se týkaly služby sexuální asistence.

Poradenství bylo nabízeno ve formě osobních schůzek, online konzultací, telefonních hovorů nebo emailů, jak ve formě jednorázové, tak dlouhodobé spolupráce.

Vzhledem k tomu, že jsme zaznamenali zvýšenou poptávku po službě poradenství, rozšířili jsme tým pracovníků na pozici tj. konzultantek pro oblast sexuality a vztahů, které poskytují služby odborného sociálního poradenství.



Další aktivity

Přednášky na konferencích.

Přednášeli jsme na veřejných vzdělávacích akcích pro sociální a zdravotní oblast, např. na:

- Sexuologické konferenci v Českém Krumlově,
- konferenci pro onkologické pacientky Onko dny pořádanou Onko Unií,
- konferenci Život s PAS,
- konferenci Sociální služby na přelomu tisíciletí pořádanou organizací Klíč Olomouc,
- konferenci Můj svět – sexualita a sexuální identita pořádanou VOŠ Jahodovka,
- setkání pro pečující Alzheimer café pořádané Nadačním fondem Seňorina.

Ve spolupráci s nakladatelstvím Pasparta jsme vydali novou knihu pro pečující **Jak na sexuální výchovu u dětí a dospívajících s PAS**, kterou napsala kolegyně lektorka a konzultantka pro oblast sexuality a vztahů Věra Petlanová Zychová. A také jsme pokřtili knihu **Ano, můžeme!**, kterou vydalo Centrum Paraple, a Lucie Šídová a Petra Hamerníková jsou spoluautorky knihy.

Konference a další akce



Projekty

Realizované projekty v roce 2022:

Jak řešit sexuální násilí u znevýhodněných skupin aneb inspirujeme se v Norsku.

Projekt měl za cíl načerpat zkušenosti v oblasti sexuálního násilí a práce s traumatem u lidí se znevýhodněním (dětí/mladých lidí). Během stáže v Norsku načerpal tým Freya zkušenosti, které dále implementuje do systémové práce se sexualitou, kterou Freya pomáhá zavádět sociálním zařízením.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci výzvy Fondu bilaterální spolupráce.



Projekty

Systemové zavádění práce se sexualitou s využitím metody learning network.

Období realizace: říjen 2022–březen 2024

Projekt má za cíl využít metody learning network (síť vzájemného učení) při systémovém zavedení práce se sexualitou v dětských domovech, kde tato oblast není ukotvena. Od října 2022 se pracovnice Freya naučily realizovat od naší norské partnerské organizace síť vzájemného učení. Navíc budou skrze plánovaný výzkum zmapovány potřeby všech aktérů dětských domovů tak, aby byl systém práce se sexualitou vhodně nastaven.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund.



Řekli o nás



“Moc si vážím, že se můžu účastnit Vašich vzdělávacích akcí, protože se setkávám s kvalifikovanými školiteli, kteří vychází jak z teorie, tak důležité dlouhodobé praxe. Pro mě jde o velmi milé a přátelské prostředí s kolegy, kteří mě obohacují svými postřehy, zkušenostmi a nadšením přinášet do své praxe co nejvíce podpory a pochopení pro své klienty. Děkuji a už těším se na další setkání.”

Účastnice kurzu Sexualita lidí v seniorském věku a absolventka Výcviku Konzultanta*ky pro oblast sexualiy a vztahů.

Mgr. Renata Bělohlávková

Vedoucí obslužné péče

Domov se zvláštním režimem Strom života



“Rád bych poděkoval týmu odborníků z organizace Freya za podporu, kterou nám dlouhodobě poskytují v oblasti sexuality a intimity v rámci zajištění péče a podpory lidem se zdravotním postižením.

Cenným zdrojem informací pro nás byly příklady dobré praxe, informace, kterých se nám dostalo při plánovaném vzdělávání i přehledná a inspirativní šablona coby „návod“ jak pro organizaci zpracovat „Protokol sexuality“. Zejména oceňuji komplexnost, se kterou Freya provedla zaměstnance naší organizace tématem sexuality a intimity osob se zdravotním postižením.

Protokol sexuality tak bude souborem situací, se kterými se reálně a denně setkávají zaměstnanci organizace, kteří si nyní mnohem více uvědomují důležitost tématu sexuality v životě člověka.”

Ing. Stanislav Petrovič,

Ředitel

Domov Maxov



“Spolupráce s Freyou nám přinesla nové poznatky z oblasti sexuality, odtabuizovala mnohá témata a obohatila nás o mnoho poznatků.

Nakoukli jsme pod pokličku výzkumné metody Human centered design – metoda zaměřená na člověka. Nedílnou součástí naší spolupráce byla neutuchající komunikace a podpora mezi námi a Freyou. Díky Freye jsme zvládli zrealizovat protokol sexuality napříč celou organizací, stanovit si důležité mezníky hranic mezi klientem, klientkou a pracovníkem. Třešničkou na dortu celé spolupráce byl výzkum, kde jsme zjistili slabé a silné stránky a především potřeby klientů.

Důležitým faktorem spolupráce byla odborná mentorská podpora, bez které by se nepodařilo protokol dopsat ve stanovený termín. A nejen za to patří Freye velký dík.”

Mgr. Kateřina Jirsová

Sociální rehabilitace Liga vozíčkářů



Publicita

- 1. 10. 2022**, Inspirate, Na rakovinu prsu svítí Pink October, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, Centrum news.cz, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, Ordinace.cz, Rakovina prsu se třetině žen vrací. I tak ale mohou prožít kvalitní život, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, České noviny.eu, Mezinárodní den metastatické rakoviny prsu – 13. října, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, All4fun, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, TOJESENZACE.CZ, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, FEEDIT, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, Regiony 24.cz, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 11. 10. 2022**, frýdecko-místecko.cz, Moderní léčba je šancí na delší a plnější život s metastatickou rakovinou prsu, celý článek najdete [zde](#).
- 6. 10. 2022**, ČTIČT 1, Sama doma, Sexualita ve vyšším věku, ke shlédnutí [zde](#).
- 1. 10. 2022**, denik.cz, Místo prášku kroužek na erekci. Erotické hračky starším pomáhají i zpestřují sex, celý článek najdete [zde](#).
- 7. 10. 2022**, I60.cz, Sex ve vyšším věku je tabu. I lékaři se zdráhají mluvit se seniory o tomto tématu, celý článek najdete [zde](#).
- 15. 9. 2022**, Aloisovy otázky, podcast s Petrou Hamerníkovou, Sexualita lidí v seniorském věku a u lidí s demencí, celý podcast najdete [zde](#).
- 5. 9. 2022**, OnRia, podcast s Lucií Šídovou, Menstruace a sex, celý podcast [zde](#).
- 29. 8. 2022**, deník.cz, Čeští senioři se sexu nebojí. Část z nich ale potřebuje pomoc odborníků, celý článek najdete [zde](#).
- 5. 8. 2022**, YOO, rozhovor s Petrou Hamerníkovou, Sexualita seniorů je nejen sex, asistence mírní osamělost, celý článek najdete [zde](#).
- 5. 8. 2022**, Ministerský jednorožec, podcast s Lucií Šídovou, Sexualita není pouze o sexu. Výzkum potřeb pro nás hraje zásadní roli, podcast najdete [zde](#).
- 7. 6. 2022**, NEEDO TALKS, podcast s Barborou Rožičovou, Sexualita lidí s hendikepem, podcast najdete [zde](#).



V roce 2022 nás podpořili



DĚKUJEME.

Díky Vaší podpoře jsme mohli téma sexuality v sociálních, zdravotních a školských zařízeních posunout zase o kus dál.



Kontakty



Freya, z. s.,
Březiněveská 92,
250 64 Hovorčovice
IČ: 060513912021

www.freya.live
www.box.freya.live



@Freya.vzdelavani
freya_vzdelavani

